















Lista de Recursos de Arizona

	Organización/Programa	Información de Contactos	Descripción
Prueba de Elegibilidad	 Arizona Autoayuda	http://arizonaselfhelp.org arizonaselfhelp@gmail.com (602) 604-0640	Sitio de Internet que ofrece información y prueba de elegibilidad para 40 programas en Arizona.
	 2-1-1 Arizona	https://211arizona.org 2-1-1 o (877) 211-8661	Sitio de Internet y línea directa, ofrece un directorio de servicios en su comunidad para comida, ropa, vivienda, refugio, crisis, violencia doméstica, salud, salud mental, abuso de sustancias, empleo, servicio para veteranos, individuales y familiares. Baje la aplicación en su celular o tableta.
Directorio Estatal	 Health-e-Arizona Plus	https://www.healtharizonaplus.gov/ (855) 432-7587	Un sólo sitio para solicitar Asistencia Nutricional (NA), Asistencia en Efectivo (CA), y Asistencia Médica (MA). AHCCCS es la agencia de Medicaid de Arizona que ofrece seguro de salud para servir a los residentes de Arizona.
	 Programa Suplementario de Asistencia Nutricional de DES de Arizona	https://des.az.gov/services/basic-needs/food/nutrition-assistance-formerly-food-stamp-program (855) 432-7587	Ofrece a familias elegibles una tarjeta de débito (SNAP/EBT) para comprar alimentos autorizados. Vea si usted es elegible y solicite en línea en: https://www.healtharizonaplus.gov/ .
	 Programa WIC de Arizona (Mujeres, Bebés y Niños)	https://azwic.gov (800) 252-5942	Sirve a mujeres embarazadas, mujeres que están lactando o en el posparto, y a bebés y niños menores de cinco años, con alimentos nutritivos, educación en nutrición y recomendaciones.
IMPORTANTE: Usted puede ser elegible para más de un programa de ayuda. Le exhortamos para que explore todos los programas.			
Solicite los Servicios	 Asociación de Bancos de Alimentos de Arizona	http://www.azfoodbanks.org/index.php/foodbank/index/ (800) 445-1914	Busque en el directorio en línea por código postal para encontrar las opciones de comida de emergencia más cercanas en Arizona, incluyendo bancos de comida, comedores comunitarios, refugios y otros que distribuyen comida de emergencia.
	 Servicios de Salud y Programas de Nutrición	http://www.azed.gov/hns/ (800) 352-4558, Opción 6	Ofrece comidas nutritivas para niños, a bajo costo o gratuitas, durante el cuidado infantil, escuela y después de clases. Hable a la escuela de su niño o proveedor de cuidado de salud para tener acceso a las comidas.
	 Programa de Servicios de Almuerzo de Verano (SFSP)	Texto COMIDA al 877-877 o visite: https://www.zonadesaludaz.org/summerfood para encontrar ubicaciones y horas para comidas de verano.	Asegura que los niños de escasos recursos, hasta los 18 años, reciban comidas nutritivas cuando terminan las clases en verano. Las comidas gratuitas se ofrecen a todos los niños en los sitios autorizados por SFSP.
	 Zona de Salud AZ	https://www.zonadesaludaz.org	Ofrece oportunidades y recursos a familias para que se mantengan activas y saludables.
	 Línea Directa de Lactancia las 24 Horas	(800) 833-4642	Línea directa gratis de lactancia las 24 horas que responde a sus preguntas sobre embarazo y lactancia para cualquier residente de Arizona.
	 Duplique su Dinero para la Comida en Arizona	https://www.doubleupaz.org/home-espanol 1-833-8-DOUBLE (1-833-836-8253)	Duplica el valor de SNAP/EBT en los mercados de agricultores, CSA, bancos de alimentos y tiendas en Arizona.
	 Programa de Nutrición de Mercados de Agricultores	https://azdhs.gov/prevention/azwic/farmers-markets/index.php (602) 542-1886 azfmpn@azdhs.gov	Ofrece cheques (con valor de \$30 una vez al año) para mujeres, niños y ancianos elegibles, para la compra de frutas, verduras y/o hierbas frescas cosechadas en Arizona en mercados de agricultores autorizados. Busque su mercado de agricultores local en: https://www.azhealthzone.org/farmersmarkets .
Alimentos y Nutrición	 Coalición de Cuidadores de Arizona	https://azcaregiver.org/ (888) 737-7494 – Línea de Recursos para Cuidadores en Arizona	Ofrece información y recursos para los encargados de cuidados de Arizona y sus familias a través de asociaciones, defensoría, recursos y apoyo de relevo.
	 Arizona Manos que Ayudan	https://azhelpinghands.org/ (480) 889-0604	Ofrece recursos para familias de cuidado temporal para ayudar a cumplir con las necesidades básicas de los niños bajo cuidado temporal en Arizona.
Niños y Familias			

Esta lista de recursos la desarrolló el Comité de Acción para la Nutrición del Estado de Arizona (SNAC). La misión del SNAC de Arizona es alinear estratégicamente los esfuerzos de nutrición y actividad física a través de los programas para asegurar que todos los arizonenses tengan el mismo acceso al conocimiento, así como la habilidad de tomar decisiones para tener un estilo de vida saludable. Por favor envíe correcciones para esta lista a: SNACOutreachChair@gmail.com. Rev. 8-1-2019.



Lista de Recursos de Arizona

	Organización/Programa	Información de Contactos	Descripción
Niños y Familias	 Departamento de Seguridad Económica de Arizona (DES)	https://des.az.gov/es (855) 432-7587 - Asistencia en Efectivo (800) 882-4151 - Servicios de Sustento para Menores (800) 308-9000 - Recursos e Cuidado de Niños (877) 767-2385 - Servicios de Protección para Adultos (602) 542-4446 - Servicios para Adultos y Ancianos Para solicitar Asistencia en Efectivo, visite: https://www.healtharizonaplus.gov/	Ofrece servicios y recursos, incluyendo Asistencia en Efectivo, sustento para menores, cuidado de niños, y servicios de crisis. Ofrece servicios y recursos para adultos incluyendo cuidado de salud, nutrición, legal, reasentamiento de refugiados y servicios de protección para adultos.
	 Departamento de Seguridad para Niños de Arizona (DCS)	https://dcs.az.gov/ (888) 767-2445 – Línea Directa de Abuso Infantil en AZ (877) 527-0765 – Línea de Abogado DCS Familia (877) 543-7633 – Línea para Cuidadores DCS	Ofrece servicios y recursos para niños y familias, como servicios de cuidado temporal y adopción, para fortalecer familias y garantizar la seguridad, permanencia y bienestar de los niños de Arizona.
Educación/ Empleo	 Servicios de Empleo de DES de Arizona	(602) 542-4910 – Servicios de Empleo (877) 600-2722 – Servicios de Desempleo	Ofrece servicios y recursos incluye beneficios de apoyo de desempleo y empleo y servicios a los veteranos.
	 Arizona@Work	https://www.arizonaatwork.com/	Sitio de Internet que ofrece servicios y recursos para buscadores de empleo en Arizona.
Salud	 Asistencia Médica de DES de Arizona (AHCCCS)	https://www.healtharizonaplus.gov/ (855) 432-7587	Sistema de Contención de Costos de Cuidado de Salud de Arizona (AHCCCS) es una agencia de Medicaid en Arizona que ofrece programas de seguro de salud para residentes de Arizona.
	 Discapacidades de Desarrollo de DES de Arizona	(844) 770-9500 – Discapacidades de Desarrollo DDDCustomerServiceCenter@azdes.gov (800) 237-3007 – Línea de Recomendaciones AzEIP AzEIP.Info@raisingsspecialkids.org	Ofrece servicios y recursos para discapacidades de desarrollo, Programa de Intervención Temprana de Arizona (AzEIP) para niños y rehabilitación para discapacidades.
	 Mercado Federal de Cuidado de Salud	https://www.cuidadodesalud.gov/es/ (800) 318-2596	Recurso en línea y línea directa 24/7 para obtener información y solicitar seguro de salud a través del mercado federal (Ej. Obamacare).
Asistencia de Vivienda y Servicios Públicos	 EveryoneOn	https://www.everyoneon.org/espanol Contacte a su compañía local para más información sobre opciones de bajo costo.	Directorio en línea con opciones para Internet y computadoras de bajo costo en su zona postal.
	 Programa De Asistencia De Energía Para Hogares De Bajos Ingresos	https://des.az.gov/services/basic-needs/shelter-housing/utility-assistance (602) 604-0640 Para solicitar, comuníquese con su Programa Local de Acción Comunitaria https://wildfireaz.org/ .	Ayuda a familias de escasos recursos a pagar los recibos actuales y vencidos de electricidad, depósitos para servicios y eficiencia de energía.
Salud Mental	 Cadena de Respuesta de Crisis	https://www.crisisnetwork.org/ (855) 832-2866	Revisa todas las solicitudes para Enfermedades Mentales Serias decisiones y servicios en Arizona.
	 Línea de Crisis por Texto	https://www.crisistextline.org/ Envíe el texto HOME al 741741	Apoyo gratuito 24/7 para personas en crisis. Envíe el texto HOME al 741741 de cualquier parte de USA para comunicarse con un Consejero de Crisis.
Servicios para Veteranos	 Programa para los Veteranos de DES de Arizona	https://des.az.gov/es/services/employment/overview-veterans-program (602) 542-4910	Programas de apoyo que aumentan las oportunidades de conseguir trabajo que tienen los veteranos, así como de recibir capacitación en Arizona. Los veteranos elegibles tienen derecho a que el personal del DES les proporcione servicios prioritarios de recomendaciones de trabajo y capacitación, así como otros servicios relacionados con el empleo.
Violencia Doméstica	 Línea Nacional de Violencia Doméstica	https://espanol.thehotline.org/ (800) 799-7233 – Línea Directa Nacional (800) 787-3224 (TDD/TYY)	Línea directa gratuito 24/7 que ofrece herramientas y apoyo que permite a las víctimas buscar seguridad y vivir sus vidas libres de abuso.
	 Programa de Violencia Doméstica de DES de Arizona	https://des.az.gov/services/basic-needs/shelter-housing/domestic-violence-services (602) 542-4446	Directorio de organizaciones de Arizona que ofrece una variedad de servicios a víctimas de violencia doméstica y a sus familias.

Esta lista de recursos la desarrolló el Comité de Acción para la Nutrición del Estado de Arizona (SNAC). La misión del SNAC de Arizona es alinear estratégicamente los esfuerzos de nutrición y actividad física a través de los programas para asegurar que todos los arizonenses tengan el mismo acceso al conocimiento, así como la habilidad de tomar decisiones para tener un estilo de vida saludable. Por favor envíe correcciones para esta lista a: SNACOutreachChair@gmail.com. Rev. 8-1-2019.

