



## Programas de Asistencia Nutricional para participantes elegibles

Hay muchos programas de nutrición en Arizona que ofrecen apoyo para cientos de miles de familias. Al cumplir con los requisitos de elegibilidad para un programa, es muy posible que los participantes sean elegibles para otros. Este recurso muestra los varios programas disponibles y quién puede ser elegible para cada uno.



Si usted es elegible para uno de los siguientes programas, quizá sea elegible para otros:



### Madres Embarazadas y Nuevos Padres

- Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés)
- Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC, por sus siglas en inglés)
- Programa de Nutrición de Mercados de Agricultores de WIC
- Double Up Food Bucks



### Niños de 0 a 5 años

- Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC)
- Programa de Nutrición de Mercados de Agricultores de WIC
- Programa de Servicio de Alimentos de Verano
- Programas de Nutrición Escolares
- Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP)
- Double Up Food Bucks
- Programa de Alimentación para el Cuidado de Niños y Adultos
- Head Start de Arizona



### Niños de 6 a 18 años

- Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP)
- Double Up Food Bucks
- Programas de Nutrición Escolares
- Programa de Alimentación para el Cuidado de Niños y Adultos
- Programa de Servicio de Alimentos de Verano



### Adultos de 19 a 59 años

- Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP)
- Double Up Food Bucks
- El Programa de Asistencia Alimentaria de Emergencia



### Adultos mayores de 60 o más años

- Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP)
- Proyecto de Solicitud Simplificada para Personas Mayores
- Programa de Alimentación para el Cuidado de Niños y Adultos
- Double Up Food Bucks
- El Programa de Asistencia Alimentaria de Emergencia
- Programa Suplementario de Comestibles Básicos
- Programa de Nutrición de Mercado de Agricultores para Personas Mayores



### Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria

SNAP ofrece, a los hogares elegibles, beneficios mensuales que pueden usar para comprar una variedad de alimentos nutritivos. Los beneficios de SNAP se pueden usar en varias tiendas.



<https://des.az.gov/NA>



### Double Up Food Bucks

Este programa ofrece a los participantes actuales de SNAP la oportunidad de recibir más frutas y verduras. Por cada \$1 que se gaste en un alimento elegible, los participantes recibirán \$1 para gastar en frutas y verduras cultivadas en Arizona.



<https://www.doubleupaz.org/>



### Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC, por sus siglas en inglés)

WIC ofrece educación sobre nutrición y servicios de apoyo en la lactancia, alimentos nutritivos suplementarios y recomendaciones para servicios de salud y sociales. WIC sirve a las mujeres embarazadas, que están amamantando o en el posparto, así como a bebés y niños hasta los cinco años de edad.



<https://www.azdhs.gov/prevention/azwic/>



### Programa de Nutrición de Mercados de Agricultores de WIC

Las familias de WIC son elegibles para recibir cupones para el mercado de agricultores.



[azfmpn.org/wic-families.html](http://azfmpn.org/wic-families.html)



### Programa de Head Start de Arizona

Los programas de Head Start apoyan el desarrollo de los niños desde los meses prenatales hasta los 5 años. Ofrecen una variedad de servicios enfocados en el aprendizaje y desarrollo tempranos, así como en la salud y bienestar familiar.



<https://www.azheadstart.org/>



### Programa de Servicio de Alimentos de Verano

El Programa de Servicio de Alimentos de Verano, y la Opción Continua de Verano del Programa Nacional de Almuerzos Escolares, ofrecen bocadillos y/o comidas a los niños y jóvenes de áreas de escasos recursos, cuando no hay clases.



<https://www.azhealthzone.org/freesummermeals/>



### Programas de Nutrición Escolares

Estos programas proporcionan desayunos y almuerzos para una nutrición balanceada, a bajo costo o gratuitos, para niños todos los días de clases. Las solicitudes para comidas gratuitas las proporciona la escuela de su niño.



<https://www.azed.gov/hns/nslp>



### Programa de Alimentación para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP, por sus siglas en inglés)

Este programa ofrece reembolsos para comidas y bocadillos nutritivos que se sirven a niños/adultos elegibles y registrados para su cuidado en los centros participantes. Si la guardería de su niño participa en CACFP, su niño puede recibir comidas gratuitas mientras lo cuidan.



<https://www.azed.gov/hns/cacfp>



### El Programa de Asistencia Alimentaria de Emergencia

Este es un programa financiado por el gobierno federal que ayuda a suplementar las dietas de los estadounidenses de escasos recursos, incluyendo las personas mayores, ofreciéndoles comidas de emergencia y asistencia nutricional sin ningún costo.



<https://des.az.gov/emergency-food>



### Programa Suplementario de Comestibles Básicos

Este programa trabaja para mejorar la salud de las personas de escasos recursos que tienen por lo menos 60 años de edad al suplementar sus dietas con un paquete mensual de alimentos nutritivos sin costo alguno.



<https://des.az.gov/senior-food-program>



### Proyecto de Solicitud Simplificada para Personas Mayores

Los adultos mayores pudieran solicitar beneficios de Asistencia Nutricional por medio de una solicitud, entrevista y proceso de verificación simplificados.



<https://des.az.gov/esap>



### Programa de Nutrición de Mercado de Agricultores para Personas Mayores

Los beneficios anuales de SFMNP están diseñados para proporcionar recursos en forma de frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar y cultivadas localmente, que encontrará en mercados de agricultores, puestos de frutas y verduras y Agricultores Apoyados por la Comunidad (CSA, por sus siglas en inglés), para las personas mayores de escasos recursos de Arizona.



[azfmpn.org/seniors.html](http://azfmpn.org/seniors.html)