

Servicios de Atención Médica de la División de Discapacidades del Desarrollo

Cetoacidosis Diabética (CAD)

Hoja Informativa de Salud



La *Cetoacidosis Diabética* (CAD) es una complicación grave de la diabetes. Puede poner en riesgo la vida. La CAD se desarrolla cuando el cuerpo no tiene suficiente insulina para permitir que la glucosa en la sangre ingrese a sus células y se use como energía. En cambio, el hígado descompone la grasa como combustible, un proceso que produce ácidos llamados cetonas. Cuando se producen demasiadas cetonas con rapidez, pueden acumularse a niveles peligrosos en su cuerpo. La CAD es más común entre las personas con diabetes tipo 1. Las personas con diabetes tipo 2 también pueden desarrollar CAD.

Las pautas de esta hoja informativa se proporcionan únicamente como información general y no deben considerarse un sustituto de la atención o tratamiento médico proporcionado por un médico.

Causas:

Los niveles muy altos de glucosa en la sangre y los niveles bajos de insulina conducen a la CAD.

- *Enfermedad* – Al no poder comer o beber tanto como de costumbre, lo que puede dificultar el control de la glucosa en la sangre.
- Inyecciones de *insulina* omitidas, una bomba de insulina obstruida o la dosis de insulina incorrecta.
- Ataque al corazón o accidente cerebrovascular.
- Lesiones físicas.
- Consumo de alcohol o drogas.
- Ciertos medicamentos, como algunos diuréticos (píldoras de agua) y corticosteroides (utilizados para tratar la inflamación en el cuerpo).

Síntomas e indicaciones:

Síntomas tempranos:

- Sed intensa.
- Orinar más de lo habitual.
- Presencia de niveles altos de cetonas en la orina, detectados mediante una tira reactiva o diagnosticados por su médico.

Síntomas severos:

- Respiración rápida y profunda.
- Piel y boca secas.
- Cara sonrojada.
- Aliento con olor a fruta.
- Dolor de cabeza.
- Rigidez o dolores musculares.
- Mucho cansancio.
- Náuseas y vómitos.
- Dolor de estómago.

Emergencia:

Vaya a la sala de emergencias o llame al 9-1-1 de inmediato si tiene alguno de estos signos:

Las cetonas elevadas son un signo de CAD. Esta es una emergencia médica que debe tratarse de inmediato.

- Su nivel de glucosa en la sangre se mantiene en 300 mg/dL o más.
- Su aliento huele a fruta.
- Está vomitando y no puede contener la comida o las bebidas.
- Tiene dificultad para respirar.
- Tiene múltiples signos y síntomas de CAD.

Cetoacidosis Diabética (CAD)



Prevención:

La CAD es una afección grave, pero puede tomar medidas para ayudar a prevenirla:

- Controle su nivel de glucosa en la sangre con frecuencia.
- Mantenga sus niveles de glucosa en sangre en su rango objetivo tanto como sea posible.
- Tome los medicamentos según lo recetado, incluso si se siente bien.
- Hable con su médico sobre cómo ajustar su insulina en función de lo que come, lo activo que es o si está enfermo.

Tratamiento:

Será tratado en la sala de emergencias o admitido en el hospital si tiene CAD. Es probable que su tratamiento incluya:

- Reponer *los líquidos* que perdió al orinar con frecuencia y diluir el exceso de glucosa en la sangre.
- Reponer *los electrolitos* (minerales en su cuerpo).
- Recibir insulina.
- Tomar *medicamentos* para cualquier enfermedad subyacente que haya causado la CAD, como antibióticos para una infección.