

# Ficha de datos



Servicios de Atenciones a la Salud De la División de Discapacidades del Desarrollo

## Temas candentes – clostridioides difícil

Las bacterias intestinales pueden desequilibrarse. Esto crea una situación en la que ciertos tipos de bacterias se descontrolan y enferman a las personas. La clostridioides difícil o “c difícil” es una de tales bacterias.

*Las directrices de las fichas de datos se proporcionan como información en general, no para sustituir los tratamientos de los médicos.*

### Indicios y síntomas de “c difícil”:

- diarrea aguada, calambres y sensibilidad abdominal
- fiebre
- pérdida de apetito y/o náuseas
- indicios de deshidratación- boca reseca, debilidad, orina disminuida, orina oscura y apesosa

### Causas de crecimiento excesivo de “c difícil” y males asociados:

- haber tomado antibióticos reciente o corrientemente
- los miembros de mayor edad o frágiles están hasta diez (10) veces más propensos a contagiarse
- internado reciente o actual en el hospital, sobre todo en estadías más extensas
- vivir en un centro de atenciones a largo plazo u otros ámbitos institucionales
- sistema inmunológico debilitado por tratamiento de cáncer (quimioterapia) u otras condiciones médicas que afecten la inmunidad
- cirugía abdominal o intervención gastrointestinal reciente
- historia de infección clostridioidal anterior

### Prevención:

- Lávese las manos con frecuencia – sobre todo antes y después de usar el baño o de proporcionar atenciones personales a otros.
- Lave y use una secadora para la ropa y paños sucios a la temperatura más alta recomendada.
- Desinfecte las superficies y otros artículos con una solución de diez partes de agua por cada parte de lejía; cambie la solución cada veinticuatro (24) horas. También pudiera usar un producto comercial desinfectante.

### Medidas de acción:

- Instituya recordatorios y vigilancia de lavado de manos.
- Vigile a los miembros “en peligro” por si les dieran síntomas – sobre todo a los que estén tomando antibióticos.
- Llame a su proveedor(a) de atenciones de la salud para sacar cita cuando note síntomas.
- Comuníquese con la clínica de urgencias o el departamento de emergencias si fuera deshora o si los síntomas fueran severos.
  - Tres (3) o más defecaciones flojas, aguadas el mismo día.
  - Tal miembro no pudiera mantener líquidos en el organismo y/o tuviera síntomas de deshidratación.
- Saque cita de seguimiento con el o la doctor(a) de cabecera del miembro tras una consulta de urgencias o de emergencia, o después de que se internara u observara en un hospital.
- Avísele al o a la doctor(a) de cabecera de tal miembro si no hubiera mejoría o empeoraran los síntomas.

### En emergencias:

*Llame inmediatamente al 9-1-1 si a tal miembro le faltara el resuello, perdiera el conocimiento, sintiera nueva confusión, sangrara, no pudiera moverse, y/o sintiera dolor en exceso.*

Servicios de Atenciones a la Salud de DDD  
Emitida en febrero del 2013.

Revisada y evaluada en abril del 2025.

Programa y Empleador con Igualdad de Oportunidades • Servicios y ayudantes auxiliares para personas con discapacidades están disponibles a petición • Para obtener este documento en otro formato u obtener información adicional sobre esta política, comuníquese con el Centro de servicio de atención al cliente de la División de Discapacidades del Desarrollo al 1-844-770-9500; Servicios de TTY/TDD: 7-1-1 • Available in English online or at the local office

DDD-1715D FLYSPA (07/25)