

Ficha de datos



Servicios de Atenciones a la Salud División de Discapacidades del Desarrollo

Envenenamiento de la sangre con plomo

Ficha de datos con información de la salud

El *plomo* es un metal natural que causa efectos negativos de la salud. La gente queda expuesta al comer trozos de pintura que contienen plomo, ingerir agua o alimentos contaminados, o al inhalar polvo con plomo. Los niños menores de seis (6) años de edad están más propensos a exponerse. Los niños más jóvenes tienden a meterse en la boca las manos u otros objetos que pudieran estar contaminados con polvo que contenga plomo. Esto los hace más propensos a quedar expuestos al plomo que los niños mayores. Los efectos de la exposición a la salud son más nocivos para los niños de menos de seis (6) años de edad.

Las directrices de las fichas de datos se proporcionan como información en general, no para sustituir los tratamientos de los médicos.

El plomo en la sangre:

No se ha determinado nivel de plomo a salvo en el torrente sanguíneo de niños. Ha resultado que hasta los niveles bajos de plomo en la sangre afectan el aprendizaje, la capacidad de prestar atención y el logro académico; también se asocian con retrasos del desarrollo, dificultades para aprender y problemas de la conducta. El plomo entra inmediatamente al torrente sanguíneo y pudiera dañar la salud de un niño. Una vez un niño ingiere plomo, se eleva el nivel de plomo en su torrente sanguíneo. Una vez se detiene la exposición de algún niño al plomo, la cantidad de plomo en la sangre desciende paulatinamente. Los cuerpos de los niños se deshacen de parte del plomo mediante la orina, el sudor y la defecación.

Muchas cosas afectan cómo los cuerpos de los niños manejan la exposición al plomo, incluso las siguientes:

- edad del niño
- estado de la nutrición
- origen de exposición al plomo
- extensión de tiempo por el cual el niño estuvo expuesto
- presencia de otras condiciones subyacentes de la salud

Factores de riesgo:

Algunos niños están en mayor peligro de exponerse al plomo a causa de la pintura, el agua, el terreno, algunos artículos importados y de origen industrial. También pudieran quedar expuestos por parte de sus padres de familia y personas que los cuidan a causa de ciertos trabajos y pasatiempos.

Causas:

Los niños pudieran exponerse al plomo en donde viven, aprenden y juegan. Entre otros orígenes de la exposición al plomo pudieran incluirse los siguientes:

- pintura en pedazos o resquebrajada en casas o edificios construidos antes del 1978
- agua de cañería de plomo
- terreno cerca de los aeropuertos, autopistas o fábricas
- algunas medicinas tradicionales y dulces importados
- algunas joyas y juguetes importados
- ciertos trabajos y pasatiempos

De qué estar al pendiente:

La exposición al plomo pudiera dañar gravemente la salud de los niños y causarle efectos adversos que bien constan, tales como:

- daño al cerebro y al sistema nervioso
- crecimiento y desarrollo lento
- problemas del aprendizaje y de la conducta
- problemas de la audición y del habla

Lo cual, a su vez, pudiera causar:

- coeficiente intelectual más bajo
- capacidad reducida para prestar atención
- bajo desempeño en la escuela

Envenenamiento de la sangre con plomo



Prevención de envenenamiento con plomo:

- La *prevención primaria* es quitar los peligros de plomo del ambiente antes de que el niño se exponga al plomo. Es la manera más efectiva de cerciorarse de que los niños no padezcan efectos nocivos a largo plazo por exposición al plomo.
- La *prevención secundaria* incluye las pruebas para el plomo que ordene su proveedor(a) de la salud, así como atenciones de seguimiento.

Prueba de exposición al plomo

La mejor manera de determinar si un niño ha quedado expuesto al plomo sería una prueba del nivel de plomo en la sangre. La mayoría de los niños con plomo en la sangre no muestran síntomas obvios. Comuníquese con su proveedor(a) de la salud para su niño sobre conseguirle una prueba de plomo en la sangre.

Se recomienda que los niños se hagan pruebas de plomo en la sangre:

- a los 12 y 24 meses de edad; o
- entre los 24 y los 72 meses de edad si no constara que se hubieran hecho pruebas antes

