

Ficha de datos



Servicios de Atenciones a la Salud de la División de Discapacidades del Desarrollo

Temas candentes - evitar asfixiarse o atragantarse

Ficha de datos con información de la salud #12

Asfixiarse o atragantarse sucede cuando alguien no puede respirar porque se le atora en la garganta algún alimento, juguete, objeto u otro material. Esto obstruye las vías respiratorias y evita que la persona lleve aire a los pulmones.

Las directrices de las fichas de datos se proporcionan como información en general, no para sustituir los tratamientos de los médicos.

Evite asfixiarse o atragantarse:

- Aliente tranquilidad y sentarse al comer.
- Desaliente comer mientras camine, corra, juegue, esté de pie o acostado/a.
- Asigne a un(a) funcionario/a o cuidador(a) en particular para vigilar cada comida o refrigerio.
- Proporcione amplio espacio alrededor de los miembros que acostumbren a agarrar alimentos u objetos de otros.
- Escoja cuidadosamente los adornos para días festivos: evite el oropel, adornos pequeños y artículos que parezcan dulces.
- Vigile a los miembros que tengan problemas para tragar y/o que coman artículos no comestibles.
- Vigile a los que se “embolsiquen” la comida (sigan echándose comida a la boca sin tragarla).
- No permita que los miembros en peligro de atragantarse o de tener dificultades para tragar coman solos.
- Desaliente el comer y beber mientras se encuentre en un vehículo en movimiento.
- Vigile a los miembros que se sepa que traguen artículos no comestibles (pilas acumuladoras o baterías, pernos o tornillos, plásticos y así).
 - Guarde los artículos no comestibles predilectos por tal miembro fuera de la vista y del alcance.
- Deberán evitarse o servirse con cuidado los artículos siguientes que se saben que causan atragantamiento:
 - dulces duros
 - perros calientes o salchichas
 - palomitas de maíz
 - nueces y semillas
 - trozos de crema de cacahuete
 - chicle
 - comidas pegajosas (malvavisco, rollos de fruta, dulces gelatinosos y así)

Indicios o síntomas de atragantamiento:

- señal universal de atragantamiento: una o ambas manos agarrándose del área del cuello; no poder hablar ni toser
- no poder hablar ni respirar
- toser con fuerza, jadear y dificultad para respirar
- falta de estar alerta o pérdida del conocimiento —*¡llame inmediatamente al 9-1-1!*
- piel pálida, azulada o morada en los labios y/o las uñas —*¡llame inmediatamente al 9-1-1!*

Llame usted o pídale a alguien más que llame al 9-1-1 de inmediato antes de cualquier otra llamada o medida cuando sospeche atragantamiento.

Medidas de acción para proveedores:

- Cerciórese de que todo el personal y los funcionarios y cuidadores llamen al 9-1-1- PRIMERO cuando se sospeche que alguien se esté atragantando.
- Confirme que todo el personal esté al día en Capacitación y Certificación de RCP y Primeros Auxilios (mantenga los comprobantes en los archivos).
- No programe otras actividades durante las horas de comer; el caos a la hora de comer es un peligro para la seguridad.
- Tenga un PLAN para:
 - Vigilar todas y cada una de las comidas y/o refrigerios (asigne personal para eso).
 - Programar horas de comer “sentados” y tranquilos (publique las reglas para las horas de comer).
 - Vigilar a los miembros que estén en peligro de atragantarse o que tengan problemas para tragar.
 - Vigilar a los miembros que coman o traguen artículos y objetos no comestibles.
- Programar una presentación para evitar el atragantamiento.

Ficha de datos sobre temas candentes- evitar asfixiarse o atragantarse # 12. Serie de fichas de datos con información sobre la salud. Servicios sobre Atenciones de la Salud de DDD. Emitido en noviembre del 2014. Revisado y evaluado en abril del 2025