

# Ficha de datos



Servicios de Atenciones a la Salud De la División de Discapacidades del Desarrollo

## Chinches

### Ficha de información de la salud # 3

Las chinches son insectos aplastados, ovalados y parduzcos que se nutren de la sangre de animales personas al dormir. Las chinches adultas son como del tamaño de una semilla de manzana; sin embargo, aumentan de tamaño al nutrirse de sangre.

Las directrices de las fichas de datos se proporcionan como información en general, no para sustituir los tratamientos de los médicos.

#### Ciertos datos sobre las chinches:

- Las chinches son del tamaño de una semilla de manzana o menores; son aplastadas y ovaladas.
- Los chinches no vuelan, pero sí que mueven rápido sobre pisos, paredes y cielos.
- Aunque las chinches son un fastidio, por lo general no portan ni contagian enfermedades.
- Las infestaciones de chinches no significan que el hogar esté sucio o mal mantenido.

#### Factores de riesgo (alertas):

Las condiciones siguientes pudieran aumentar el riesgo de infestación de chinches:

- Estadías fuera de casa por viajar o de un día para el otro
- Comprar muebles, cobijas, ropas, zapatos, carteras y demás en tiendas de baratijas y/o en ventas de cochera
- Comprar muebles, sábanas y toallas, equipaje, carteras o ropa en una bodega o tienda de compras a bajo precio
- Visitar una ciudad o estado en donde hubiera habido actividad reciente de chinches
- Visitar o quedarse en un hogar u otro sitio con historial de infestación reciente de chinches

#### De qué estar al pendiente:

- Ver insectos en grietas y hendijas
- Manchas oscuras en las costuras de los colchones o sobre las sábanas
- Mordidas inexplicables de insectos (ronchas o marcas rojas) en la piel expuesta; a veces, varias ronchas en ristra o fila
- Olor dulzón y rancio
- Pellejos transparentes descartados de insectos en muda

#### Qué hacer / prevención

- Evite usar cobijas, colchones, equipaje, ropa, carteras y otros artículos descartados que pudieran llevar chinches y/o sus huevos.
- Al viajar o quedarse de un día para el otro en hoteles u hogares ajenos:
  - Mantenga sus pertenencias y equipaje en estantes lejos de las camas y paredes.
  - No deje ropa, zapatos, carteras ni otros artículos en el piso.
  - No traiga sus pertenencias de nuevo a su hogar hasta que las inspeccione.
- Cuando deba quedarse en algún sitio que tenga chinches:
  - Mientras pueda, mantenga las pertenencias selladas en bolsas de basura de plástico.
  - Inspeccione las pertenencias por si tuvieran indicaciones de chinches antes de regresar a casa.



## Qué hacer si sospechara que hubiera chinches:

- Vigile a los miembros que tengan mordidas de chinches:
  - Vigile si tuvieran reacciones alérgicas a las mordidas y/o a todo pesticida que se use para fumigar las chinches.
- Reacciones alérgicas que requieren atención médica:
  - *comezón excesiva*
  - *hinchazón*
  - *sarpullido*
  - *enrojecimiento*
  - *urticaria*
  - *náuseas o vómito*
  - *comezón alrededor de la boca, los ojos o la nariz*
- Busque atenciones médicas si las marcas rojizas o ronchas fueran muchas y cubrieran gran parte de la piel, infladas (rojo encendido o calientes), dolorosas o rellenas de pus.
- Siga las normas y protocolo de su agencia proveedora para infestaciones de chinches.
- Dé los reportes que requiera la cédula de su agencia.
- Use *profesionales de control de alimañas* - fumigar chinches conlleva un proceso que se conoce como “control integral de alimañas (IPM, en inglés)”.
  - Si se usaran incorrectamente alrededor de animales o humanos, los pesticidas (venenos) que matan chinches pudieran causar problemas de la salud menores y graves.
  - Los pesticidas (venenos) nunca deben regarse directamente sobre colchones, cobijas, ni sobre animales ni humanos.
  - Si se usaran incorrectamente, algunos pesticidas pudieran causar que las chinches se esparcieran y regaran a otras áreas del hogar.

## En emergencias:

Llame *inmediatamente* al 9-1-1 (y comience a impartir *RCP si hiciera falta*) si sucediera cualquiera de las condiciones siguientes:

- dificultad para respirar
- pérdida del conocimiento
- cambio en capacidad de alerta o de prestar atención
- sangrar
- dolor excesivo



Ficha de datos sobre chinches # 13. Serie de fichas de datos con información de la salud Servicios de Atenciones a la Salud de DDD Emitida en julio del 2013.

Revisada y evaluada en abril del 2025.