

Ficha de datos



Servicios de Atenciones a la Salud de la División de Discapacidades del Desarrollo

Seguridad con medicamentos

Ficha de información de la salud #5

La **seguridad con medicamentos** es el proceso mediante el cual se ayuda a los miembros a administrar sus medicamentos de manera segura y eficaz, evitando las equivocaciones y apoyando su independencia.

Las directrices de las fichas de datos se proporcionan como información en general, no para sustituir los tratamientos de los médicos.

Ciertos datos sobre la seguridad con medicamentos

- Administrar medicamentos puede ser difícil; pueden suceder equivocaciones.
- Tomarse una dosis o cantidad de medicamento incorrecta es la equivocación más común.
- Tomarse la cantidad equivocada resulta el 41% de las muertes debidas a medicamentos.
- Los miembros mayores de edad, frágiles o con necesidades especiales están más propensos a tener una reacción grave a una equivocación con medicamentos.

Factores de riesgo (alertas):

Reconocer las condiciones siguientes puede ayudar a percatarse de riesgos posibles:

- *Cuidador(a) distraído/a:* hacer otras cosas o varias tareas mientras esté ayudando con medicamentos.
- *Medicamento mal atendido:* guardar descuidadamente, tal como en carritos y cajones abiertos.
- *Mal aseo:* no seguir y/o no ayudar a tal miembro con las buenas costumbres al lavarse las manos.
- *Desorganización:* guardar los medicamentos y/o registros o archivos de medicamentos desarregladamente.
- *Sin rótulos:* medicamentos colocados en bolsitas o envases no rotulados.
- *Sin constancia:* sin registro que indique cuando tal miembro ya ha tomado una dosis.

De qué estar al pendiente:

Ayude en lo que haga falta para cerciorarse de cumplir con las “Seis Cosas Correctas” siguientes:

- *“Persona correcta”*
 - Cerciórese de que la persona correcta esté tomando el medicamento correcto.
- *“Hora correcta”*
 - Cerciórese desde la hora correcta en el frasco o receta (por la mañana, por la tarde o noche, a la hora de acostarse, o lo que sea.)
- *“Medicamento correcto”*
 - Revise el nombre del medicamento en el frasco o paquete.
- *“Dosis correcta”*
 - Cerciórese de tomar solamente la cantidad indicada en la receta o paquete.
- *“Vía correcta”*
 - Cerciórese de que el medicamento se tome por la vía correcta (por la boca, sonda gástrica, por la piel o como sea).
- *“Constancia correcta”*
 - Rubrique, ponga sus iniciales o marque la hoja o registro del medicamento después de que se tome la dosis.

*Ficha de datos sobre seguridad con medicamentos # 2
Serie de fichas de datos con información de la salud
Servicios de Atenciones a la Salud de DDD
Emitida en julio del 2013
Revisada y evaluada en abril del 2025*

Sugerencias de seguridad con medicamentos



Qué hacer:

Pasos para ayudar a las personas con medicamentos

- Alentar y ayudar a las personas a lavarse las manos.
- Ayudar a recoger los artículos necesarios y animar o ayudar según haga falta.
- Confirme lo siguiente para cada medicamento:
 - persona correcta • hora correcta
 - dosis correcta • vía correcta
- Apoye a tal miembro en mantener su privacidad
- Revise alergias a medicamentos que se conozcan
- Cerciórese hacer constar todas las dosis, de conformidad con las normas y procedimientos de la agencia.
- Proporcione la ayuda que haga falta para limpiar, guardar o deshacerse debidamente de equipo.
- Ayude a corregir todo problema de guardar medicamento: anime a deshacerse debidamente de todo medicamento vencido o sin etiqueta.

En emergencias:

Llame inmediatamente al 9-1-1 si sucediera cualquiera de las condiciones siguientes:

- dificultad para respirar
- sangrar
- pérdida de conocimiento
- dolor excesivo
- cambio en capacidad de alerta o de prestar atención

