

# Ficha de datos



Servicios de Atenciones a la Salud de la División de Discapacidades del Desarrollo



## Seguridad con sillones de ruedas

### Ficha de información de la salud # 1

*Seguridad con sillones de ruedas:* incluye operar y mantener debidamente los sillones de ruedas y otros dispositivos asistentes a la movilidad para evitar lesiones. Mantener y operar de forma insegura estos dispositivos pudiera resultar en lesiones graves a los miembros y sus cuidadores.

*Las directrices de las fichas de datos se proporcionan como información en general, no para sustituir los tratamientos de los médicos.*

#### ¿Sabía usted?

- Las lesiones por operación y mantenimiento inseguros de sillones de ruedas y otros dispositivos asistentes a la movilidad (*patinetas / scooters, caminadoras / walkers, sillas para bañarse y demás*) pueden resultar graves, posiblemente amenazar la vida.
- Las lesiones con dispositivos asistentes a la movilidad pueden prevenirse.

#### Factores de riesgo (causas):

*Que pueden causar lesiones:*

- frenos defectuosos
- piezas quebradas o faltantes
- barra contra volcaduras faltante
- ruedas y llantas gastadas
- banquetas, rampas, cuestas y escaleras
- pavimento desnivelado y pisos resbaladizos
- cuartos de baño apretados o confinados
- traslados inseguros, volcaduras y caídas
- uso indebido (*descansos de piernas, topes de puertas, escaleras, carritos y demás*)
- cinturón de seguridad desabrochado
- otros pasearse sobre el dispositivo
- colgar artículos pesados en el dispositivo
- manejar con un dispositivo no asegurado

#### ¡Esté alerta!

- Siempre esté pendiente de posibles peligros de dispositivos asistentes a la movilidad para todos los miembros— hasta los que operan independientemente.

#### Prevención:

- Reparar o reemplazar piezas defectuosas o faltantes — sobre todo los frenos
- No use un dispositivo de asistencia a la movilidad para mantener una puerta abierta o para descansar los pies.
- Use las barras para evitar volcaduras que se encuentran a través del espaldar del sillón de ruedas o dispositivo.
- Evite colgar artículos en el espaldar del sillón de ruedas o dispositivo — alcanzar los artículos y/o cargas pesadas pudiera causar una volcadura.
- Ayude y vigile a todos los miembros cerca de banquetas, cuestas y/o rampas.
- Asegúrese de colocar el dispositivo en el centro cuando suba y baje rampas o superficies disparejas para evitar volcarse hacia el frente o hacia el lado.
- Cerciórese de asegurar el dispositivo debidamente durante el transporte con amarras (tie-downs) atadas en cuatro (4) puntos.
- Quite y guarde equipo agregado antes de transportar; es decir: tanques de oxígeno, bolsas de guardar en bandejas y demás.

# Sugerencias de seguridad con sillones de ruedas



## Traslados en sillones de ruedas:

- Siempre ponga todos los frenos y pruébelos.
- Ponga la barra contra volcaduras (*si la tuviera disponible*).
- Cerciórese de que el sillón de ruedas, la cama u otro lugar esté asegurado – que no se deslice.
- Cerciórese de que tal miembro no esté restringido/a con un cinturón ni con ropa.
- Use un cinturón de traslado, sobre todo al realizar un traslado con una sola persona.
- Siempre que pueda, mueva a tal miembro de una posición más alta a una más baja.
  - Al trasladar de una cama a un sillón de ruedas, la cama deberá estar en una posición más elevada.
  - Siempre que haga falta, use un elevador Hoyer y/o dos (2) o más personas para trasladar.
- Si tuviera dudas, consiga ayuda o traslade con dos (2) personas.
- Use buena posición física al ayudar con un traslado.

## Más sugerencias de movilidad:

- Cerciórese de que los dispositivos eléctricos de movilidad estén completamente cargados antes de usarlos en la comunidad.
- Mantenga las áreas de tránsito y de paso sin obstáculos ni desperdicios.
- Tenga respeto. Cada miembro usa su dispositivo asistente para movilidad.
  - Mantenga la distancia y el respeto apropiados, tal como lo haría para cada persona en sí; no empuje su dispositivo de movilidad, ni se recueste sobre él, ni le dé golpecitos.
  - Siempre transporte a cada miembro con cuidado, mirando hacia el frente, y háblele directamente a cada miembro.
  - No permita que nadie pasee en el dispositivo con tal miembro.
  - No use los dispositivos indebidamente para atorar puertas, banquillo para pararse, carritos, “jugar a pasear” ni demás.
  - No cuelgue artículos, tales como mochilas y/o carteras, en el espaldar de los dispositivos, ni coloque tales artículos sobre el regazo de los miembros al transportarlos.
  - Maneje y mantenga los dispositivos de movilidad con cuidado y respeto.
  - Eduque a cada miembro sobre la seguridad y requisitos de mantenimiento para su dispositivo asistente de movilidad.



## En emergencias:

Llame inmediatamente al 9-1-1 cuando sucedan lesiones en alguna de las condiciones siguientes:

- dificultad para respirar
- sangrar
- pérdida del conocimiento
- dolor excesivo
- no poder mover la parte del cuerpo lastimada

Ficha de datos sobre seguridad con sillones de ruedas Serie de fichas de datos con información de la salud Servicios de Atenciones a la Salud de DDD Emitida en octubre del 2012. Revisada y evaluada en abril del 2025