

Ficha de datos



Servicios de Atenciones a la Salud División de Discapacidades del Desarrollo

Sarna

Ficha de datos con información de la salud #11

La *sarna* es una infección de la piel causada por ácaros (parásitos) que afecta a los humanos. Los ácaros penetran bajo la piel, con lo que causan mucha comezón y una apariencia de sarpullido. Algunas personas están en peligro de que les dé sarna costrosa, una forma grave de sarna con costras espesas en la piel que contienen gran cantidad de ácaros y huevos.

Las directrices de las fichas de datos se proporcionan como información en general, no para sustituir los tratamientos de los médicos.

Algunos datos sobre la sarna:

- La comezón y el sarpullido pudieran no aparecer hasta entre cuatro (4) a seis (6) semanas después de infectarse.
- El contacto prolongado entre piel y piel pasa la infección entre personas.
- Los ácaros de sarna pueden sobrevivir en las sábanas y otras superficies por hasta tres (3) días.
- La sarna costrosa es una forma de sarna grave y muy contagiosa.

Factores de riesgo (causas):

Las situaciones siguientes aumentan las posibilidades de contagiarse de sarna:

- contacto directo entre piel y piel con una persona que tenga sarna
- condiciones de vida en las que se acostumbre a estar cerca de otras personas, como en hogares de enfermería, hogares colectivos, centros de atención extensa y centros de guardería
- compartir la ropa, toallas o cobijas con una persona infectada
- Las personas con sistema inmunológicos débiles (envejecientes, con discapacidades y males) están en peligro de adquirir sarna crustosa.

De qué estar al pendiente:

Las indicaciones físicas siguientes pudieran resultar útiles en reconocer una persona que tuviera sarna:

- *comezón* (sobre todo de noche)
- *sarpullidlo* (como granos o ampollitas)
- *porciones de la piel con costras* (para personas que tengan sarna costrosa)
- *Entre los lugares del cuerpo en donde acostumbra a salir el sarpullido:*
 - muñeca
 - entre los dedos de las manos o de los pies
 - codo
 - paletillas
 - axilas
 - palmas de las manos
 - nalgas
 - por debajo de los pechos
 - área entre las piernas
 - posiblemente por todo el cuerpo



Qué hacer:

Comuníquese inmediatamente con su doctor(a) si notara indicios y síntomas de sarna.

- Si se confirmara que fuera sarna, su doctor(a) recetaría medicamentos para deshacerse de la sarna.
- Además, su doctor(a) pudiera atender a otros integrantes del hogar y personal que esté en contacto inmediato con la persona que se confirme que tenga sarna.
- *Acostumbre el buen aseo de las manos:* Lávense las manos ente personas con las que usted trabaje y use soluciones a base de alcohol para frotarse las manos, incluso higienizadores (sanitizers).
- La sarna suele contagiarse mediante contacto directo y prolongado entre piel y piel o mediante uso de artículos personales de otra persona.
- No comparta los artículos personales, tales como las toallas, la ropa o las cobijas.
- *Limpieza :*
 - Lave la ropa, así como las cobijas y toallas en la lavadora con detergente y séquela en la secadora.
 - La tela debe lavarse y secarse con los ajustes más cálidos que indiquen las instrucciones de limpieza en las etiquetas.
- Los ácaros de la sarna pueden sobrevivir por hasta tres (3) días sin entrar en contacto con cuerpos humanos.
- Limpie las habitaciones y muebles de la(s) persona(s) infectada(s) y demás miembros del hogar.

En emergencias:

Comuníquese con su doctor(a) si los síntomas, tales como el sarpullido y la comezón, no mejoraran en el tiempo indicado por su doctor(a), o si surgieran otros contratiempos.

