

Ficha de datos



Servicios de Atenciones a la Salud De la División de Discapacidades del Desarrollo

Infeción de las vías urinarias (IVU)

Ficha de información de la salud # 2

El tracto urinario incluye los riñones, los uréteres (*tubos que van desde cada riñón hasta la vejiga*), la vejiga y la uretra (*que vacía la orina de la vejiga al exterior del cuerpo*). Este sistema, o tracto, elimina desechos del cuerpo.

Las directrices de las fichas de datos se proporcionan como información en general, no para sustituir los tratamientos de los médicos.

Ciertos datos sobre la IVU:

- Las IVUs las causan las bacterias.
- Las bacterias E. Coli en los intestinos humanos causan varias IVU.
- A las mujeres les dan más IVU que a los hombres.
- Se usan antibióticos para tratar las IVU.
- Las IVU pueden causar confusión y desorientación.

Factores de riesgo (causas):

Las siguientes aumentan las probabilidades de contagiarse de una IVU:

- catéter (*tubo hacia la vejiga*)
- problemas con los músculos y nervios pélvicos, tal como con la parálisis cerebral, lesión de la médula espinal u otras condiciones neuromusculares, diabetes, VIH o SIDA y cáncer
- obesidad
- menopausia
- mal aseo, tal como no poderse limpiarse debidamente después de usar el baño

De qué estar al pendiente:

- orina oscura, empañada u olorosa
- dolor lento en la espalda o costados (*sobre la cadera*)
- ardor y dolor al orinar (*expulsar la orina*)
- sentir ganas de orinar frecuentemente
- orina con sangre o teñida de color rosa
- dolor en la parte baja del vientre
- accidentes de ir al baño (*incontinencia*)
- náusea o vómito
- confusión y desorientación
- fatiga y somnolencia

¿Qué hacer? / Prevención:

- Buen aseo propio:
 - lavarse las manos antes y después de ir al baño
 - lavarse los genitales y las partes íntimas por el frente y por detrás al bañarse en tina o en regadera
 - limpiarse desde el frente hacia atrás (*sobre todo las damas*)
- Cuidado del catéter:
 - cuidados sanitarios debidos para quienes usen un catéter a la vejiga.
- Hidratación debida:
 - Manténgase bien hidratado para evitar que la orina se concentre en la vejiga, en donde crecen las bacterias.
 - Consulte a un(a) doctor(a) para enterarse de la cantidad correcta y tipo de líquidos para tal miembro.



Qué hacer / tratamiento

- Si sospechara tener una IVU, saque cita con un(a) doctor(a) o vaya a una clínica de urgencias.
- Comience a tomar inmediatamente los antibióticos que le receten y termine todas las dosis aunque se sienta mejor.
- Siga y cumpla todas las instrucciones de su proveedor(a)médico/a.
- Cuando reciba el tratamiento en la sala de emergencias o la clínica de urgencias, cerciórese de fijar una cita de seguimiento con su doctor(a) de cabecera (PCP), si le instruyeran que así lo hiciera.

En emergencias:

Comuníquese con un(a) doctor(a) o consiga atenciones de urgencias inmediatamente cuando observe cualquiera de las indicaciones siguientes:

- fiebre
- dolor
- escalofríos
- sangre en la orina
- incapaz de comer o beber

Llame al 9-1-1 por:

- dificultad para respirar
- dolor severo
- pérdida del conocimiento
- cambios en el nivel de conocimiento (*confusión nueva*)

Comience la RCP inmediatamente después de llamar al 9-1-1 cuando

- tal miembro no pueda respirar y/o no pueda encontrar el palpito o pulso.

