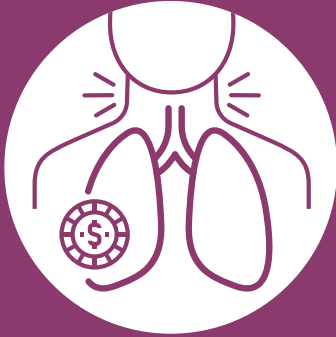


Ficha de datos



Servicios de Atenciones a la Salud de la División de Discapacidades del Desarrollo

Aspiración

Ficha de información de la salud # 3

La **aspiración** es respirar o succionar cualquier material extraño a la garganta o pulmones mediante la boca o nariz. Entre algunos ejemplos: comida, líquidos, saliva, medicamentos u algún objeto no comestible.

Las directrices de las fichas de datos se proporcionan como información en general, no para sustituir los tratamientos de los médicos.

Ciertos datos sobre convulsiones y aspiración:

- El atragantamiento puede provocar la aspiración.
- Pudiera suceder calladamente o con el tiempo sin percatarse.
- Las dificultades para tragar aumentan el riesgo de aspiración.

Factores de riesgo (causas):

Reconocer las condiciones siguientes le ayudará a percatarse de riesgos posibles:

- Mal de reflujo gastroesofágico (ERGE)
- perlesía o parálisis cerebral
- convulsiones
- problemas para tragar
- conductas de pica (comer artículos no comestibles)
- hacerse mayor de edad
- hernia hiatal (problemas estomacales)
- comer demasiado o muy pronto
- antecedentes de atragantamiento o aspiración, pulmonía
- efectos secundarios de medicamentos
- no ser capaz de masticar o tragar apropiadamente
- posición indebida para tragar adecuadamente
- que alguien más le alimente

De qué estar al pendiente:

Entre las varias conductas que pudieran indicar que pudiera suceder la aspiración:

- comer lentamente
- temer o no querer comer
- arcadas, tos o atragantamiento – durante o después de las comidas
- rechazar alimentos o líquidos
- babearse
- caerse de la boca de tal miembro alimentos o líquidos
- comer en posiciones extrañas o desacostumbradas
- echar la cabeza hacia atrás al tragar
- tragar grandes cantidades de alimento o llenarse la boca pronto con alimento
- negarse a comer a menos que le ayude su cuidador(a) favorito/a
- vomitar u olor a vómito tras las comidas

*Ficha de datos sobre aspiración # 3
Serie de fichas de datos con información de la salud
Servicios de Atenciones a la Salud de DDD
Emitida en abril del 2012
Revisada y evaluada en abril del 2025*

Aspiración



Qué hacer:

- *Obtener un estudio de tragar de parte de profesionalista si los síntomas ocurrieran o continuaran.*
- *Siga la dieta recetada por su doctor(a) o nutriólogo/a.*
- *Cerciórese de que las pautas dietéticas sean concretas: consistencia de alimentos, tamaño de porciones de alimentos (tales como ¼ de pulgada), y textura de alimentos.*
- *Disponga un ritmo lento y sin distracciones para comer.*
- *Mantenga la posición debida durante y después de las comidas.*
- *Evite comer alimentos o tomar líquidos antes de acostarse.*
- *Manténgase en posición erguida por al menos cuarenta y cinco (45) minutos después de las comidas.*
- *Cerciórese de que todo el personal se capacite en ayudar a los miembros a colocarse en posición, comer y la vigilancia debida.*
- *Certificación en RCP y primeros auxilios (lo cual incluye capacitación en la maniobra de Heimlich)*

En emergencias

Llame al 9-1-1 DE INMEDIATO (y comience a impartir RCP, si hiciera falta) si observara cualquiera de las indicaciones siguientes:

- *que la piel se volviera azulada o morada*
- *jadear*
- *dificultad para respirar o dejar de respirar*
- *boquear para respirar y no poder conseguir aire*
- *quedar sin conocimiento (no reaccionar)*

