

Ficha de datos



Servicios de Atenciones a la Salud de la División de Discapacidades del Desarrollo

EARM

Ficha de datos con información de la salud #6

El *EARM* (estafilococo áureo resistente a la meticilina) es un tipo de bacteria de estreptococo que resiste ciertos antibióticos, como la meticilina, oxacilina, penicilina y amoxicilina.

El *EARM-AC* (*EARM* asociado a la comunidad) es una infección relacionada a la piel que se adquiere en la comunidad, con frecuencia mediante contacto inmediato entre piel y piel, superficies contaminadas o artículos compartido.

Las directrices de las fichas de datos se proporcionan como información en general, no para sustituir los tratamientos de los médicos.

Algunos datos sobre el EARM:

- La cantidad de personas que padecen EARM va en aumento.
- El EARM interna como 126,000 personas cada año en los hospitales de los Estados Unidos.
- El EARM se puede encontrar en cualquier parte del cuerpo (pie, pulmones o en la sangre).

Factores de riesgo (causas):

Reconocer las siguientes condiciones posibles ayudaría a alertarle de riesgos que pudiera enfrentar:

- El EARM es contagioso.
- Una persona pudiera contagiarse de EARM al tocar a otra persona que lo tuviera en la piel, o al tocar sin protección debida alguna parte de su propio cuerpo infectada.
- El EARM es más común entre personas que tengan otras condiciones de la salud que les enfermen.
- Las infecciones de EARM pudieran sucederles a personas que estuvieran en el hospital o en otros ámbitos para atenderse la salud.
- El EARM pudiera ocurrir en la comunidad, tal como en programas por el día, con personas que compartan equipo o artículos personales.

Estar al pendiente de:

Las indicaciones y síntomas siguientes varían dependiendo de en dónde sea la infección, por cuánto tiempo la persona haya tenido la infección, y la salud en general de la persona:

- EARM de la piel:
 - sarpullido
 - fiebre
 - bultos rojos, calientes, hinchados o dolorosos que parezcan “mordidas” o “granos”
 - pus o supuraciones que salgan de los bultos
- EARM de la sangre, corazón, pulmones u orina:
 - dolor de pecho
 - escalofríos
 - fatiga
 - dolor de músculos
 - fiebre o sentirse mal en general
 - tos
 - dolor de cabeza
 - falta de resuello



¿Qué hacer?

- *Comuníquese con el doctor(a)* del miembro para asentar un protocolo de tratamiento.
- *Notifique al Equipo de PCSP* para añadir el EARM a la Evaluación de Riesgo junto con el protocolo de su doctor(a).
- *Acostumbre el buen aseo de las manos:* Lávese las manos cada vez que haga cosas con varios miembros y/o use lociones a base de alcohol para frotarse las manos.
- *Cortaduras y raspones:*
 - Protéjase manteniéndolas limpias y cubiertas con vendajes hasta que sanen.
 - Evite el contacto con vendajes sucios.
 - No intente abrir ni drenar cualquier herida.
 - Avísele a un(a) doctor(a) o enfermero/a si alguien tuviera a un(a) miembro con una herida descubierta, que supurara pus o que se viera húmeda.
 - La herida deberá estar cubierta con vendajes limpios y secos hasta que sane.
- *No comparta artículos personales*, tales como toallas, rasuradoras, recortadoras (clipper), jabones y ropa.
- *Cuando la ropa, las sábanas o toallas se ensucien*, lávelas con detergente y ponga la secadora al nivel más caliente que indiquen las etiquetas de los artículos.
- El EARM puede regarse al contacto con los muebles, rieles o barandas de camas y elementos (fixtures) de baños:
 - Limpie el equipo compartido y las instalaciones de baño con un producto de limpieza a base de detergente o desinfectante registrado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA) que resulte efectivo para quitar el EARM.
 - Revise siempre las recomendaciones de los fabricantes para cerciorarse de que el producto de limpieza resulte seguro para el ambiente.
 - Deje que el equipo se seque al aire después de limpiarlo.

En emergencia:

- Llame *inmediatamente* al 9-1-1 (y comience la reanimación cardiopulmonar / RCP si hiciera falta) si observara o viera cualquiera de los indicios siguientes:
 - dolor de pecho
 - falta de resuello
 - malestar de pronto
- Comuníquese con su doctor(a) de su miembro si sucedieran otros síntomas, tales como fiebre o sarpullido, que no mejoraran dentro del periodo indicado por tal doctor(a) de su miembro.

