

# Ficha de datos



Servicios de Atenciones a la Salud de la División de Discapacidades del Desarrollo

## Asfixia

### Ficha de información de la salud #5

**Asfixia:** Causar que alguna persona desfallezca o fallezca al prevenir que respire normalmente. La asfixia puede suceder en una gama de sucesos distintos, tales como atragantarse, aspirar, restringir a un(a) miembro o sofocar tapando el rostro o de otra manera.

*Las directrices de las fichas de datos se proporcionan como información en general, no para sustituir los tratamientos de los médicos.*

#### Ciertos datos sobre la asfixia:

- Hay varias causas distintas de asfixia.
- Una causa común de asfixia es atragantarse.
- La asfixia puede suceder durante un suceso de atragantarse cuando algo se atora en la vía respiratoria, lo cual reduce grandemente la cantidad de aire que se recibe en los pulmones.

#### Factores de riesgo (causas):

Reconocer las condiciones siguientes le ayudará a percatarse de riesgos posibles:

- *atragantamiento* (vía respiratoria obstruida por un objeto pequeño o trozo de comida)
- *convulsión* (la asfixia puede suceder durante la convulsión, lo cual detendría la respiración de la persona)
- *problemas respiratorios* (tales como pulmonía, asma o exposición a aerosol de pimienta / pepper spray)
- *apnea al dormir* (debido al oxígeno)
- *casi ahogarse* (el aire en los pulmones queda remplazado por el agua)
- *restringir a una persona postrada* (restricción en decúbito ventral – lo cual está prohibido)
- *compresión torácica* (empujar el pecho de una persona); evitar que los pulmones se expandan adecuadamente mediante cualquier tipo de restricción
- *obesidad* (complica otros factores de riesgo)

#### De qué estar al pendiente:

La indicación principal de asfixia es la dificultad para respirar. Entre otras cosas de las que estar pendiente:

- jadeos
- arcadas, tos o atragantamiento
- asirse o agarrarse la garganta con agitación
- perder el conocimiento (la persona no reacciona)
- oír la expresión: “¡Me ahogo!” (sobre todo cuando se usa un mecate de restricción o freno que comprima el pecho)
- forcejeo o esfuerzo físico prolongado

#### ¿Qué hacer?

*Para los miembros que pudieran tener factores de riesgo:*

- Comunicarse con un(a) doctor(a) sobre la gravedad de los factores de riesgo y maneras de reducir el peligro de asfixia.
- Comunicarse con su coordinador(a) de apoyo y con el equipo del plan de apoyo enfocado en la persona (PCSP) para actualizar la evaluación de riesgo con estrategias de prevención adecuadas.

# Asfixia



## Plan de conducta:

- Seguir las pautas formuladas por el doctor y el equipo del plan PCSP.

## Intervención en crisis:

- Cerciorarse de que sólo se usen técnicas autorizadas.

## Atragantarse, dificultades para tragar o aspiración:

- Siga las dietas recetadas por su doctor(a).
- Mantenga a tal miembro en posición erguida (de pie) por lo menos por 45 minutos después de las comidas y pregúntele a su doctor(a) si deben evitarse comidas o bebidas antes de acostarse.

## Convulsiones:

- Siga el protocolo para convulsiones y las instrucciones formuladas por el o la doctor(a) de su miembro y el equipo del plan PCSP.

### Ficha de datos sobre asfixia # 5

Serie de fichas de datos con información de la salud

Servicios de Atenciones a la Salud de DDD

Emitida en abril del 2012

Revisada y evaluada en abril del 2025

## Capacitación de personal en lo siguiente:

- Entender y reconocer indicaciones de asfixia de emergencia (vea a continuación)
- Ayude a los miembros en peligro de atragantarse y de tener convulsiones.
- Capacitación de intervención con clientes (CIT I y II) para el personal que se ocupe de miembros identificados con un Plan de Conducta.
- Certificación en Primeros Auxilios y RCP (reanimación cardiopulmonar) (incluso la maniobra de Heimlich)

Repase las fichas de datos de trastorno de convulsiones (número 2) y de aspiración (número 3).

## En emergencias:

Llame al 9-1-1- **DE INMEDIATO** (y comience a impartir PRC, si hiciera falta) cuando observe cualquiera de las indicaciones siguientes:

- *que la piel se vuelva azulada o morada*
- *jadeos*
- *dificultad para respirar o dejar de respirar*
- *boquear para respirar e incapaz de conseguir aire*
- *quedar inconsciente (no reaccionar)*

