

Programa y Empleador con Igualdad de Oportunidades • Bajo los Títulos VI y VII de la Ley de los Derechos Civiles de 1964 (Títulos VI y VII) y la Ley de Estadounidenses con Discapacidades de 1990 (ADA por sus siglas en inglés), Sección 504 de la Ley de Rehabilitación de 1973, Ley contra la Discriminación por Edad de 1975 y el Título II de la Ley contra la Discriminación por Información Genética (GINA por sus siglas en inglés) de 2008; el Departamento prohíbe la discriminación en la admisión, programas, servicios, actividades o empleo basado en raza, color, religión, sexo, origen, edad, discapacidad, genética y represalias. El Departamento tiene que hacer las adaptaciones razonables para permitir que una persona con una discapacidad participe en un programa, servicio o actividad. Esto significa, por ejemplo, que si es necesario el Departamento debe proporcionar intérpretes de lenguaje en señas para personas sordas, un establecimiento accesible para sillas de ruedas, o materiales con letras grandes. También significa que el Departamento tomará cualquier otra medida razonable que le permita a usted entender y participar en un programa o en una actividad, incluso efectuar cambios razonables en la actividad. Si usted cree que su incapacidad le impedirá entender o participar en un programa o actividad, por favor infórmenos lo antes posible qué necesita para acomodar su incapacidad. Para obtener este documento en otro formato u obtener información adicional sobre esta política, llame al Coordinador de la División de Discapacidades del Desarrollo al 602-542-0419; Servicios de TTY/TDD: 7-1-1. • Ayuda gratuita con traducciones relacionadas a los servicios del DES está disponible a solicitud del cliente. • Available in English on-line or at the local office.



DEPARTMENT OF ECONOMIC SECURITY

Your Partner For A Stronger Arizona

DDD-1698APAMPDS (4-15)

DEPARTMENT OF ECONOMIC SECURITY



Cuidado dental

Edades Nacimiento-21

DIVISIÓN DE
DISCAPACIDADES DEL DESARROLLO

www.azdes.gov/ddd

Consultas con el dentista

Es preferible consultar con un dentista pediátrico.

Programe una consulta dental dentro de los seis meses de que llegue el primer diente de su hijo/a o cuando cumpla un año de edad, lo que ocurra primero'.

Programe consultas dentales preventivas cada seis meses después de la primera consulta o cuandoquiera experimenta dolor de la boca.

Programe otra consulta para recibir barniz fluorurado (suele ponerse 3-4 veces antes de que salga del consultorio dental.

Intente programar sus consultas dentales en el mismo día que sus consultas del niño sano.

Hable con su dentista de selladores dentales para ayudar a prevenir el deterioro de la dentadura y una barniz fluorurado para ayudar a prevenir nuevas caries y para ayudar a detener las caries que ya empezaron.

El cuidado dental comenzará buenas costumbres de salud oral durante la vida.

Salud oral para los bebés

Empiece a limpiar el primer diente de su bebé con una toallita seca y limpia.

Utilice un cepillo de dientes con cerdas blandas Solamente use pasta dentífrica sin fluoruro.

Para que ayude los dientes de su bebé:

- No deje el biberón en la cama.
- No permita que su hijo/a ande con un biberón en su boca.
- No comparta los chupetes, cucharas, ni tazas.

Hable de la cantidad de agua que necesita su bebé con su médico.

Los padres ayudan a los hijos a que crezcan con dientes buenos y fuertes.

Salud oral para las edades 2 - 21

- Cepílese los dientes dos veces por día.
- Empiece usar hilo dental conforme a la recomendación de su dentista.
- Vigile a su hijo/a mientras se cepilla sus dientes una vez que puedan manejar el cepillo de dientes para asegurarse que lo haga de manera meticulosa.
- Empiece usar pasta dentífrica con fluoruro.
- Tome agua que contiene fluoruro. Si el agua no es fluorada, hable con el médico o dentista de la mejor manera de proteger los dientes.

Los beneficios de buen cuidado dental

- Un impacto positivo en la salud general.
- Puede apoyar la autoestima y confianza de su hijo/a cuando sonríe.
- La salud oral pobre ha sido relacionado con otros problemas de salud.