



# Guía de recursos del cuidado infantil

El Departamento de Seguridad Económica ahora tiene una lista de espera para asistencia de cuidado infantil. Para obtener más información sobre la lista de espera, visite [des.az.gov/child-care-assistance](https://des.az.gov/child-care-assistance), o escanee el código QR de arriba. La lista de espera existe debido al aumento de la demanda y la financiación limitada. Hay recursos para apoyar a las familias mientras esperan asistencia de cuidado infantil.

## CCR&R

Child Care Resource and Referral (CCR&R, por sus siglas en inglés) es un programa estatal GRATUITO que puede ayudar a las familias a localizar cuidado infantil y otros recursos.

Llame al 1-800-308-9000

[azccrr.com](https://azccrr.com)

Lunes - Viernes: 8:00am a 6:00pm

Sábado: 8:00am a 12:00pm

Se habla Español

## Arizona Head Start

Head Start atiende a niños y sus familias que ganan menos del 100% del nivel federal de pobreza (*\$25,820 para una familia de tres*). Head Start ofrece educación temprana para:

- Niños de 3 a 5 años
- Participación de los padres y apoyo familiar
- Educación integral en salud y nutrición para niños

Early Head Start atiende a mujeres embarazadas y a niños desde el nacimiento hasta los 3 años.

[eclkc.ohs.acf.hhs.gov/center-locator](https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/center-locator)

## First Things First

First Things First se asocia con familias y comunidades para ayudar a los niños pequeños a prepararse para el éxito en el jardín de infantes y más allá.

[firstthingsfirst.org/](https://firstthingsfirst.org/)

Las becas de Quality First, proporcionadas por First Things First, ayudan a las familias de bajos ingresos a poder pagar por atención y educación temprana de calidad para sus hijos pequeños. Un número limitado de estas becas está disponible para niños desde el nacimiento hasta los 5 años mediante los programas de cuidado infantil y preescolar que estén inscritos en Quality First.

Para obtener más ayuda, comuníquese con el equipo de becas de Quality First de Valley of the Sun United Way al 1-866-973-0012 o por correo electrónico a [regionalscholarships@vsuw.org](mailto:regionalscholarships@vsuw.org).

## Otros apoyos financieros

Los créditos fiscales estatales y federales también pueden ayudar a las familias a compensar algunos de los costos del cuidado infantil. Los empleadores pueden ofrecer cuentas de ahorro flexibles para el cuidado de dependientes donde las familias pueden ahorrar dólares antes de impuestos.

Consulte con los programas de cuidado infantil para ver si ofrecen tarifas reducidas por tener más de un niño inscrito o descuentos según los ingresos familiares, el empleador y más.



## Convertirse en un proveedor de cuidado infantil

El Departamento de Seguridad Económica (DES, por sus siglas en inglés) certifica a los proveedores de cuidado infantil para que cuiden de hasta cuatros niños en su hogar. Disfrute de una carrera que le permita trabajar con sus hijos mientras marca la diferencia para su comunidad.

Para obtener más información acerca de cómo convertirse en un proveedor en el hogar, visite: <https://www.azccrr.com/providers-needed>

## Recursos de apoyo para familias del DES

El Departamento de Seguridad Económica de Arizona (DES) es su socio para un Arizona más fuerte. Estamos comprometidos a apoyar a las comunidades de Arizona, ofreciendo una mano amiga a las personas y familias necesitadas, para que todos tengan la oportunidad de prosperar. Obtenga más información acerca de los programas y servicios del DES en [des.az.gov](https://des.az.gov).

### Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF)

Ayuda a las familias a satisfacer sus necesidades básicas de bienestar y seguridad, y les sirve como camino hacia la autosuficiencia. El programa proporciona beneficios temporales en efectivo y servicios de apoyo a los niños más necesitados de Arizona y sus familias. <https://des.az.gov/ca>

**LIHEAP** ayuda a los hogares de bajos ingresos a pagar sus facturaciones de calefacción y enfriamiento, a minimizar la crisis y a hacer los costos de energía más económicos. [des.az.gov/liheap](https://des.az.gov/liheap)

### Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP)

Les proporciona a los hogares elegibles beneficios mensuales que pueden usarse para comprar alimentos nutritivos. Al ayudar a las familias a luchar contra la inseguridad alimentaria y satisfacer una de sus necesidades fundamentales, pueden centrarse en superar las barreras a la autosuficiencia. [des.az.gov/na](https://des.az.gov/na)

### Programa de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC) de Arizona

Proporciona educación nutricional y servicios de apoyo a la lactancia materna, alimentos nutritivos suplementarios y recomendaciones a servicios sociales y de salud para mujeres embarazadas, lactantes y posparto; bebés; y niños menores de cinco años que se determina que están en riesgo nutricional. [azdhs.gov/prevention/azwic/](https://azdhs.gov/prevention/azwic/)

### AZEIP

El Programa de Intervención Temprana de Arizona (AZEIP, por sus siglas en inglés) es un programa estatal que brinda apoyo a familias de bebés y niños pequeños, desde el nacimiento hasta los dos años, con discapacidades o retrasos. Las familias pueden comunicarse con AZEIP si tienen inquietudes acerca de cómo su niño: juega o interactúa con otros, aprende, se comunica, se mueve, ve u oye. [des.az.gov/azeip](https://des.az.gov/azeip).

### AHCCCS

La agencia de Medicaid de Arizona que ofrece programas de atención médica a personas y familias que satisfacen ciertos ingresos y otros requisitos para obtener servicios. Para solicitar, visite [healtharizonaplus.gov](https://healtharizonaplus.gov)

Para obtener más información, visite [des.az.gov/ma](https://des.az.gov/ma)



## Recursos de apoyo para familias

### Línea de ayuda Birth to Five

La línea de ayuda Birth to Five es un servicio GRATUITO para todas las familias con niños pequeños que buscan la información más reciente acerca del desarrollo infantil de manos de expertos en el campo.

Llame al 877-705-KIDS (5437)

[swhd.org/programs/health-and-development/birth-to-five-helpline/](https://swhd.org/programs/health-and-development/birth-to-five-helpline/)

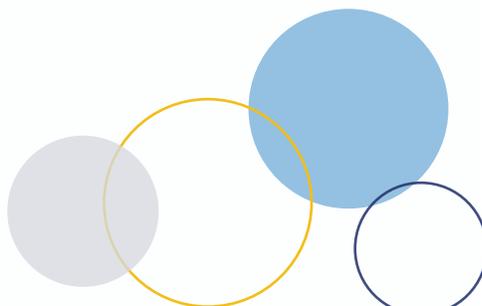
### Arizona Self Help

Arizona Self Help es una manera fácil y GRATUITA para que las familias averigüen si pueden recibir ayuda de 40 programas diferentes de servicios humanos y de salud. Al completar una encuesta en línea, se puede asignar a las familias a programas que puedan ayudarles. [arizonaselfhelp.org](https://arizonaselfhelp.org)

### 2-1-1 Arizona

El servicio de información y recomendaciones de Arizona 2-1-1 opera las 24 horas del día, los siete días de la semana y todos los días del año. Los operadores del 2-1-1 Arizona ayudan a personas y familias a encontrar recursos disponibles a nivel local y en todo el estado, y brindan conexiones a servicios críticos que pueden mejorar y salvar vidas.

Llame al 211 | [211arizona.org](https://211arizona.org)



### Together for Arizona

Together for Arizona reúne a socios para diseñar e implementar soluciones para mejorar el bienestar infantil y familiar.

El chatbot de apoyo familiar T4AZ conecta a las familias de Arizona con los elementos esenciales que necesitan, tales como comida, ropa, teléfonos y más. Visite [togetherforaz.org/chatbot](https://togetherforaz.org/chatbot) para obtener asistencia anónima y GRATUITA en inglés y español. [togetherforaz.org/](https://togetherforaz.org/)

El kit de herramientas Strong Family (Familia fuerte) ayuda a apoyar la resiliencia familiar y conectar a las familias con recursos.

[togetherforaz.org/toolkit/](https://togetherforaz.org/toolkit/)