



Programa especial de nutrición
 suplementaria para mujeres, bebés y niños
Llame al
1-800-2525-WIC
 (1-800-252-5942)

WIC es un programa de igualdad de oportunidades. Las personas que creen que han sido discriminadas por motivos de raza, color, origen, edad, sexo o discapacidad, deben escribir al Secretario de Agricultura, USDA, Washington, DC 20250.



DEPARTMENT OF
ECONOMIC SECURITY
Your Partner For A Stronger Arizona

El USDA es un proveedor y empleador con igualdad de oportunidades • Agencias de DES/TANF son empleadores y programas de igualdad de oportunidades • Bajo los Títulos VI y VII de la Ley de los Derechos Civiles de 1964 (Títulos VI y VII) y la Ley de Estadounidenses con Discapacidades de 1990 (ADA por sus siglas en inglés), Sección 504 de la Ley de Rehabilitación de 1973, Ley contra la Discriminación por Edad de 1975 y el Título II de la Ley contra la Discriminación por Información Genética (GINA por sus siglas en inglés) de 2008; el Departamento prohíbe la discriminación en la admisión, programas, servicios, actividades o empleo basado en raza, color, religión, sexo, origen, edad, discapacidad, genética y represalias. Para obtener este documento en otro formato u obtener información adicional sobre esta política, comuníquese con la oficina local; Servicios de TTY/TDD: 7-1-1. • Ayuda gratuita con traducciones relacionadas a los servicios del DES está disponible a solicitud del cliente. • Available in English on-line or at the local office.

FAA-1407A PAMS (7-20)

Guía de referencia de WIC de Arizona



WIC ofrece los siguientes servicios Tarjeta (eWIC)

- Leche
- Cereales
- Huevos
- Mantequilla de cacahuete
- Queso
- Jugos
- Legumbres
- Formula infantil

Sólo para madres lactantes:

- Atún
- Zanahorias
- Programas de tratamiento de abuso de sustancias
- Intervención en la primera infancia
- Clases de crianza
- Programas para niños con necesidades médicas especiales
- Programas de alfabetización

¿Quién es elegible?

- Mujeres embarazadas
- Mujeres lactantes
- Mujeres en postparto
- Bebés
- Niños menores de 5 años

Requisitos de elegibilidad

- Satisfacer los requisitos de ingresos (vea a continuación). Los hogares con ingresos de hasta 185% del índice federal de pobreza.
- Estar en riesgo nutricional. Los clientes de WIC reciben una evaluación preliminar de salud en un clínica de WIC para determinar si existen riesgos de nutrición.
- Ser residente de Arizona. Los clientes de WIC reciben, por lo general, servicios en el condado donde residen.

Cómo convertirse en un cliente de WIC

- Llamar al 1-800-2525-WIC para programar una cita con una agencia de WIC local.
- Traer prueba de ingresos. Una de las siguientes para todos los que trabajan:
 - ▷ Talón de cheque
 - ▷ Declaración de impuestos
 - ▷ Carta del empleador
 Las personas con pruebas de beneficios de AHCCCS, TANF o Asistencia Nutricional satisfacen los requisitos de ingresos de WIC.
- Traer prueba de residencia o identidad: Una de las sigue:
 - ▷ Licencia de conducir
 - ▷ Factura de servicios públicos
 - ▷ Identificación oficial
- Someterse a una evaluación de salud sencilla para determinar si existen riesgos nutricionales.

Normas federales de pobreza – 100%		
Número de miembros en el hogar*	Ingreso bruto mensual del hogar	Ingreso bruto anual del hogar
1	\$1,064	\$12,760
2	\$1,437	\$17,240
3	\$1,810	\$21,720
4	\$2,184	\$26,200
5	\$2,557	\$30,680
6	\$2,930	\$35,160
7	\$3,304	\$39,640
8	\$3,677	\$44,120
Cada miembro adicional	\$374	\$4,480

*Una mujer embarazada cuenta como 2 miembros.

Los beneficios que reciben los participantes de WIC

Las mujeres embarazadas reciben:

- Alimentos de WIC
- Evaluaciones de salud
- Educación sobre la nutrición

Las mujeres en posparto reciben:

- Alimentos de WIC
- Evaluaciones de salud
- Educación sobre la nutrición

Las mujeres lactantes reciben:

- Apoyo (patrocinio) durante el periodo de lactancia
- Alimentos de WIC
- Evaluaciones de salud
- Educación sobre la nutrición

Los bebés reciben:

- Apoyo (patrocinio) durante el periodo de lactancia o formula infantil (fortificada con hierro)
- Remisiones para vacunas
- Evaluaciones de salud
- Educación sobre la nutrición

Los niños menores de 5 años reciben:

- Alimentos de WIC
- Remisiones para vacunas
- Evaluaciones de salud
- Educación sobre la nutrición

Beneficios de salud debido a WIC:

- Se reducen el número de nacimientos prematuros

Alimentos a precio reducido – 185%		
Número de miembros en el hogar*	Ingreso bruto mensual del hogar	Ingreso bruto anual del hogar
1	\$1,968	\$23,606
2	\$2,658	\$31,894
3	\$3,349	\$40,182
4	\$4,040	\$48,470
5	\$4,730	\$56,758
6	\$5,421	\$65,046
7	\$6,112	\$73,334
8	\$6,802	\$81,622
Cada miembro adicional	\$691	\$8,288

*Una mujer embarazada cuenta como 2 miembros.

Educación sobre la nutrición

- Asesoría nutricional individual
- Clases de nutrición

Remisiones para vacunas

Los bebés y niños menores de 5 años son enviados a recibir las vacunas para:

- Difteria
- Tos ferina
- Tétanos
- Sarampión, paperas, rubeola
- Hepatitis B
- Polio
- Meningitis

Apoyo (patrocinio) durante el periodo de lactancia

Los clientes reciben:

- Ánimo e instrucción en el método de lactancia
- Apoyo (patrocinio) durante el periodo de lactancia
- Alimentos de WIC
- Evaluaciones de salud
- Educación sobre la nutrición

Remisiones

WIC remite a una variedad de servicios de salud y sociales:

- Despensas de alimentos
- Ejecución de sustento para menores
- EPSDT
- Planificación familiar
- Head Start
- Servicios de vivienda
- Bolsa de trabajo
- Cuidado prenatal
- Centros de cuidado infantil acreditado
- Servicios de rehabilitación para menores
- Servicios de salud para migrantes
- Servicios médicos y dentales
- Beneficios AHCCCS, TANF y Asistencia Nutricional
- Programa de almuerzo en las escuelas y durante el verano
- Centros de albergue para personas sin hogar
- Programas de tratamiento de abuso de sustancias
- Intervención en la primera infancia
- Clases de crianza
- Programas para niños con necesidades médicas especiales
- Programas de alfabetización