



Cuidado Dental Adulto (Edad 21+)

UNA GUÍA PARA LAS FAMILIAS



Programa y Empleador con Igualdad de Oportunidades • Bajo los Títulos VI y VII de la Ley de los Derechos Civiles de 1964 (Títulos VI y VII) y la Ley de Estadounidenses con Discapacidades de 1990 (ADA por sus siglas en inglés), Sección 504 de la Ley de Rehabilitación de 1973, Ley contra la Discriminación por Edad de 1975 y el Título II de la Ley contra la Discriminación por Información Genética (GINA por sus siglas en inglés) de 2008; el Departamento prohíbe la discriminación en la admisión, programas, servicios, actividades o empleo basado en raza, color, religión, sexo, origen, edad, discapacidad, genética y represalias. Para obtener este documento en otro formato u obtener información adicional sobre esta política, comuníquese con el coordinador de ADA de la División de Incapacidades del Desarrollo al 602-542-0419; Servicios de TTY/TDD: 7-1-1. • Ayuda gratuita con traducciones relacionadas a los servicios del DES está disponible a solicitud del cliente. • Free language assistance for DES services is available upon request.

DDD-1795APAMS (12-16)



<https://des.az.gov/services/disabilities/developmental-disabilities>



1-866-229-5553

Proteger las sonrisas

Consultas con el dentista

Encuentre a un dentista de confianza que pueda satisfacer sus necesidades individuales.

Si usted no ha visitado a un dentista recientemente, programe una consulta dental tan pronto como sea posible para resolver cualquier asunto.

Programe consultas dentales preventivas cada seis meses después de la primera consulta o cuandoquiera que experimente dolor en la boca.

Traiga a las consultas una lista de preguntas o preocupaciones sobre las que le gustaría hablar con su dentista.

Programe la próxima consulta antes de irse del consultorio dental.

Cobertura de AHCCCS

- A partir del 1 de octubre de 2016 los servicios dentales, incluso las dentaduras, se cubren para los miembros del ALTCS de AHCCCS que tienen 21 años y más de edad.
- Estos servicios dentales se limitan a una cantidad de beneficio total de \$1,000 por miembro por cada plazo de 12 meses que comienza desde el 1 de octubre hasta el 30 de septiembre. Cualquier costo de más de \$1,000 será la responsabilidad del miembro.



El buen cuidado bucal tiene beneficios para la salud en general

Emergencias dentales

Visite a su dentista de inmediato si usted tiene alguno de los siguientes problemas:

- Dolor de muelas
- Dientes rotos o astillados
- Diente desprendido
- Diente desplazado
- Pérdida de relleno
- Pérdida de corona dental
- Absceso (infección alrededor del diente o encías)
- Lesiones en los tejidos blandos

Estos pueden ser emergencias dentales y deben examinarse por un dentista tan pronto como sea posible.

La buena higiene bucal ayuda a que los dientes se mantengan fuertes y saludables

Salud bucal para adultos

- Cepílese los dientes dos veces por día.
- Use hilo dental según lo recomendado por su dentista.
- Empiece a usar pasta de dientes con fluoruro.
- Use un enjuague bucal según lo recomendado por su dentista. No enjuague, coma ni beba por 30 minutos después de usar el enjuague bucal.
- Evite el tabaco.
- Beba agua que contenga fluoruro. Si el agua no es fluorada, hable con el médico o dentista sobre la mejor manera de proteger los dientes.

Hable con su dentista sobre

- Efectos secundarios debido a los medicamentos, tal como boca seca.
- Si usted tiene diabetes o cualquier otro problema de salud.
- El uso de tabaco o alcohol.
- Cualquier dolor, molestia o síntomas inusuales.



NOTAS:
