



Programa especial de nutrición
 suplementaria para mujeres, bebés y niños
Llame al
1-800-2525-WIC
 (1-800-252-5942)

WIC es un programa de igualdad de oportunidades. Las personas que creen que han sido discriminadas por motivos de raza, color, origen, edad, sexo o discapacidad, deben escribir al Secretario de Agricultura, USDA, Washington, DC 20250.



DEPARTMENT OF
ECONOMIC SECURITY

Your Partner For A Stronger Arizona

El USDA es un proveedor y empleador con igualdad de oportunidades • Agencias de DES/TANF son empleadores y programas de igualdad de oportunidades • Bajo los Títulos VI y VII de la Ley de los Derechos Civiles de 1964 (Títulos VI y VII) y la Ley de Estadounidenses con Discapacidades de 1990 (ADA por sus siglas en inglés), Sección 504 de la Ley de Rehabilitación de 1973, Ley contra la Discriminación por Edad de 1975 y el Título II de la Ley contra la Discriminación por Información Genética (GINA por sus siglas en inglés) de 2008; el Departamento prohíbe la discriminación en la admisión, programas, servicios, actividades o empleo basado en raza, color, religión, sexo, origen, edad, discapacidad, genética y represalias. Para obtener este documento en otro formato u obtener información adicional sobre esta política, comuníquese con el gerente de su oficina local; Servicios de TTY/TDD: 7-1-1. • Ayuda gratuita con traducciones relacionadas a los servicios del DES está disponible a solicitud del cliente. • Available in English online or at the local office.

FAA-1407A PAMS (5-19)

Guía de referencia de WIC de Arizona



WIC ofrece los siguientes servicios Tarjeta (eWIC)

- Leche
- Cereales
- Huevos
- Mantequilla de cacahuete
- Queso
- Jugos
- Legumbres
- Formula infantil

Sólo para madres lactantes:

- Atún
- Zanahorias
- Programas de tratamiento de abuso de sustancias
- Intervención en la primera infancia
- Clases de crianza
- Programas para niños con necesidades médicas especiales
- Programas de alfabetización

¿Quién es elegible?

- Mujeres embarazadas
- Mujeres lactantes
- Mujeres en posparto
- Bebés
- Niños menores de 5 años

Requisitos de elegibilidad

- Satisfacer los requisitos de ingresos (vea a continuación). Los hogares con ingresos de hasta 185% del índice federal de pobreza.
- Estar en riesgo nutricional. Los clientes de WIC reciben una evaluación preliminar de salud en un clínica de WIC para determinar si existen riesgos de nutrición.
- Ser residente de Arizona. Los clientes de WIC reciben, por lo general, servicios en el condado donde residen.

Cómo convertirse en un cliente de WIC

- Llamar al 1-800-2525-WIC para programar una cita con una agencia de WIC local.
- Traer prueba de ingresos. Una de las siguientes para todos los que trabajan:
 - ▷ Talón de cheque
 - ▷ Declaración de impuestos
 - ▷ Carta del empleadorLas personas con pruebas de beneficios de AHCCCS, TANF o Asistencia Nutricional satisfacen los requisitos de ingresos de WIC.
- Traer prueba de residencia o identidad: Una de las sigue:
 - ▷ Licencia de conducir
 - ▷ Factura de servicios públicos
 - ▷ Identificación oficial
- Someterse a una evaluación de salud sencilla para determinar si existen riesgos nutricionales.

| Normas federales de pobreza – 100% | | |
|------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| Número de miembros en el hogar* | Ingreso bruto mensual del hogar | Ingreso bruto anual del hogar |
| 1 | \$1,041 | \$12,490 |
| 2 | \$1,410 | \$16,910 |
| 3 | \$1,778 | \$21,330 |
| 4 | \$2,146 | \$25,750 |
| 5 | \$2,515 | \$30,170 |
| 6 | \$2,883 | \$34,590 |
| 7 | \$3,251 | \$39,010 |
| 8 | \$3,620 | \$43,430 |
| Cada miembro adicional | +\$369 | +\$4,420 |

*Una mujer embarazada cuenta como 2 miembros.

Los beneficios que reciben los participantes de WIC

Las mujeres embarazadas reciben:

- Alimentos de WIC
- Evaluaciones de salud
- Educación sobre la nutrición

Las mujeres en posparto reciben:

- Alimentos de WIC
- Evaluaciones de salud
- Educación sobre la nutrición

Las mujeres lactantes reciben:

- Apoyo (patrocinio) durante el periodo de lactancia
- Alimentos de WIC
- Evaluaciones de salud
- Educación sobre la nutrición

Los bebés reciben:

- Apoyo (patrocinio) durante el periodo de lactancia o formula infantil (fortificada con hierro)
- Remisiones para vacunas
- Evaluaciones de salud
- Educación sobre la nutrición

Los niños menores de 5 años reciben:

- Alimentos de WIC
- Remisiones para vacunas
- Evaluaciones de salud
- Educación sobre la nutrición

Beneficios de salud debido a WIC:

- Se reducen el número de nacimientos prematuros

| Alimentos a precio reducido – 185% | | |
|------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| Número de miembros en el hogar* | Ingreso bruto anual del hogar | Ingreso bruto anual del hogar |
| 1 | \$1,926 | \$23,107 |
| 2 | \$2,607 | \$31,284 |
| 3 | \$3,289 | \$39,461 |
| 4 | \$3,970 | \$47,638 |
| 5 | \$4,652 | \$55,815 |
| 6 | \$5,333 | \$63,992 |
| 7 | \$6,015 | \$72,169 |
| 8 | \$6,696 | \$80,346 |
| Cada miembro adicional | +\$682 | +\$8,177 |

*Una mujer embarazada cuenta como 2 miembros.

Educación sobre la nutrición

- Asesoría nutricional individual
- Clases de nutrición

Remisiones para vacunas

Los bebés y niños menores de 5 años son enviados a recibir las vacunas para:

- Difteria
- Tos ferina
- Tétanos
- Sarampión, paperas, rubeola
- Hepatitis B
- Polio
- Meningitis

Apoyo (patrocinio) durante el periodo de lactancia

Los clientes reciben:

- Ánimo e instrucción en el método de lactancia
- Apoyo (patrocinio) durante el periodo de lactancia
- Alimentos de WIC
- Evaluaciones de salud
- Educación sobre la nutrición

Remisiones

WIC remite a una variedad de servicios de salud y sociales:

- Despensas de alimentos
- Ejecución de sustento para menores
- EPSDT
- Planificación familiar
- Head Start
- Servicios de vivienda
- Bolsa de trabajo
- Cuidado prenatal
- Centros de cuidado infantil acreditado
- Servicios de rehabilitación para menores
- Servicios de salud para migrantes
- Servicios médicos y dentales
- Beneficios AHCCCS, TANF y Asistencia Nutricional
- Programa de almuerzo en las escuelas y durante el verano
- Centros de albergue para personas sin hogar
- Programas de tratamiento de abuso de sustancias
- Intervención en la primera infancia
- Clases de crianza
- Programas para niños con necesidades médicas especiales
- Programas de alfabetización